

een heerlijke dip

# RECEPT



## BIETEN SPREAD

### Je hebt nodig:

- 100 g gekookte biet
- 50 g walnoten
- 4 el Griekse yoghurt
- zout en peper



### Bereidingswijze:

- Doe de biet, de walnoten en de yoghurt in een ruime kom.
- Pureer met de staafmixer tot een glad geheel.
- Proef het mengsel en breng goed op smaak met zout en peper.
- Bewaar de spread in een afgesloten bakje in de koelkast.

Lekker op brood en crackers, op een toastje bij de borrel of als dip voor rauwkost.

