

Gebakken Italiaanse cichorei met Balsamicoazijn



Ingrediënten (voor 2 personen)

- 1 Italiaanse cichorei 600 gr
- 1 20 ml olijfolie
- 1 10 ml honing
- 1 10 ml balsamicoazijn
- 1 Peper en zout



Che bontà queste verdure fresche

Zo maak je het:

1. Verwarm de oven voor op 180 graden.
2. Leg de cichorei bladeren in de lengte in een ovenschaal of op een bakplaat.
3. Bak de cichorei aan 1 kant goudbruin in de ovenschaal of op de bakplaat met olijfolie.
4. Keer de bladeren zodat de gebakken kant boven ligt. Besprenkel met de honing en balsamicoazijn.
5. Bak de cichorei nog kleine 5 minuten af in de oven.