

voor 2 personen

RECEPT



GEWOKTE YAKON

Een heerlijk herfstgerecht

Je hebt nodig:

- *200 gram Yacon (schoongemaakt)
- * ½ eetlepel mosterdzaad
- * ½ theelepel kurkuma
- * Olijfolie, peper en zout
- * Eventueel ½ eetlepel rijstazijn



Bereidingswijze:

1. Snijdt frietjes van de Yacon. Let op: deze groente verkleurd snel. Als je het niet direct maakt even wat citroensap er over sprenkelen.
2. Wok de frietjes ongeveer 10 minuten in een beetje olijfolie samen met het mosterdzaad en de kurkuma.
3. Naar smaak zout en peper toevoegen en op het laatst de rijstazijn(indien gewenst) erover sprenkelen.

