

voor 2 personen

RECEPT



PASTINAAK DADEL SALADE

Je hebt nodig:

- * Scheutje citroensap
- * Ongeveer 20 gram Griekse Yoghurt
- * Beetje lichte basterdsuiker
- * Snufje zout
- * 80 gram Pastinaken schoongemaakt gewicht
- * 50 gram dadels zonder pit
- * 1 kleine zure appel



Bereidingswijze:

- 1) Schil en rasp de pastinaken
- 2) Ontpit de dadels (indien geen ontpitte dadels voorhanden) , hak ze in kleine stukjes.
- 3) Schil de appel en snijd deze in kleine stukjes
- 4) Meng in een kom de geraspte pastinaken, stukjes dadel en stukjes appel door elkaar.
- 5) Maak een dressing van het citroensap, de Griekse Yoghurt, de basterdsuiker en het zout.
- 6) Meng de dressing door de salade en zet ongeveer een half uur koud weg in de koelkast.

