

bijzonder lekker



RECEPT

PESTO VAN TUINBONEN

Je hebt nodig:

- * 200 gram dubbel gedopte tuinbonen
- * 15 blaadjes munt
- * 1 teen knoflook
- * 50 ml olijfolie
- * 40 gram geraspte Parmezaanse kaas of Pecorino
- * Zeezout en versgemalen peper



Bereidingswijze:

- Dop de tuinbonen dubbel: dit gaat makkelijker als je ze even 2 minuten blancheert in kokend water.
- Maal de bonen, knoflook, munt en de kaas tot een grove puree (of wrijf het in een vijzel).
- Meng er zoveel olijfolie doorheen tot een smeerbare pasta ontstaat.
- Op smaak brengen met peper en zout.
- Serveer deze pesto bij vis of vlees of over een pasta.

